

Auskünfte und Anmeldung:

Ansprechpartnerinnen:

Jutta Cornelissen, Diplom-Pädagogin
Julia Krug, Gerontologin M.A.



Alzheimer Gesellschaft Hamm e.V.
Alter Uentroper Weg 24
59071 Hamm
Tel.: 0 23 81 / 87 68 859
Fax: 0 23 81 / 87 68 861
wwalzgeshamm@gmail.com
www.alzheimerhamm.de

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe

gefördert vom: **Ministerium für Gesundheit,
Emanzipation, Pflege und Alter
des Landes Nordrhein-Westfalen**



Grüne Damen & Herren
Ambulanter Besuchsdienst der Ev. Pflegedienste
im Kirchenkreis Hamm e.V.



Alter Uentroper Weg 24
59071 Hamm
Tel. 02381 / 87 67 840
gdh@gdhambulanthamm.de

Die Kursreihe ist ein Kooperationsangebot von:



AOK NORDWEST

Demenz-Servicezentrum Münsterland
gefördert von Ministerium für
Gesundheit, Emanzipation, Pflege und
Alter und den Landesverbänden der
Pflegekassen
Wilhelmstraße 5, 59227 Ahlen
Tel.: 02382-940997-10
Fax.:02382-4028
info@demenz-service-muensterland.de



Kursreihe

FÜR MENSCHEN MIT BEGINNENDER DEMENZ



**21. September – 16. November 2017
10.00 – 12.00 Uhr**

**Café Amalie
Alter Uentroper Weg 24**

Der Kurs ist kostenfrei

Der Anteil der Menschen mit einer Diagnose im frühen Demenzstadium wächst aufgrund der medizinischen Fortschritte im Bereich Diagnostik kontinuierlich. Ein Anlass für uns, ein Kursangebot für Menschen im Frühstadium einer Demenz anzubieten. Der kostenfreie Kurs richtet sich an Menschen, bei denen eine Demenz diagnostiziert wurde, bzw. ein Verdacht vorliegt und die sich zusammen mit Gleichbetroffenen aktiv auseinandersetzen wollen. Im Rahmen dieser Kursreihe begleiten, vernetzen und unterstützen wir deshalb Menschen im Frühstadium der Demenz. Der Kurs besteht aus acht Einzelterminen und wird von Jutta Cornelissen (Dipl.-Pädagogin) und Julia Krug (Gerontologin, M.A.) moderiert. Menschen im Frühstadium einer Demenz bekommen hier die Möglichkeit, zu Themen wie Symptome, Behandlungsmöglichkeiten, Bewältigungsstrategien, rechtlichen Hintergründen und aktuelle anfallenden Themen zu informieren und auszutauschen.

Inhalte des Kurses

- 1. Donnerstag, 21.09.2017, 10.00 bis 12.00 Uhr**
Einführung in die Kursreihe
 - Organisatorisches
 - Kennenlernrunde
- 2. Donnerstag, 28.09.2017, 10.00 bis 12.00 Uhr**
Grundlagen zum Krankheitsbild Demenz
 - Alzheimer, Demenz, Verwirrtheit – Was ist damit eigentlich gemeint?
 - Ein Überblick über die Erkrankungsformen und den aktuellen Stand der Wissenschaft.
- 3. Donnerstag, 05.10.2017, 10.00 bis 12.00 Uhr**
Bewältigungsstrategien
 - „Wie gehe ich mit Ereignissen in meinem Leben um, die anders laufen, als gewünscht?“
 - Von der verhassten Prüfung, enttäuschter Liebe bis zu schweren Schicksalsschlägen. Wie gehe ich, wie gehen die anderen damit um.
 - Erfahrungsaustausch, Tipps und Anregungen.
- 4. Donnerstag, 12.10.2017, 10.00 bis 12.00 Uhr**
Der Umgang mit Gefühlen
 - „Was löst die Diagnose bei mir aus? Was bei meinem Umfeld?“
Schock, Erleichterung, Scham...
 - Wie gehe ich mit der Diagnose um, und was verändert die Erkrankung?
- 5. Donnerstag, 19.10.2017, 10.00 bis 12.00 Uhr**
Es gibt Einiges zu regeln
 - „Schnell handeln und doch die Ruhe bewahren!“
 - Notwendigkeit und Erleichterung von Abläufen durch Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung und Schwerbehindertenausweis
- 6. Donnerstag, 26.10.2017, 10.00 bis 12.00 Uhr**
Die Dinge ändern sich
 - „Lass das mal besser!“ und „Soll ich das lieber machen?“
 - Von welchen Dingen und Gewohnheiten muss ich mich verabschieden?
 - Wie lange kann, sollte, darf ich noch Auto fahren?
 - Gesellschaftliche Teilhabe ganz praktisch und persönlich betrachtet
- 7. Donnerstag, 09.11.2017, 10.00 bis 12.00 Uhr**
Unterstützungsangebote
 - „Das tut mir jetzt gut!“
 - Ein Überblick über Angebote und Unterstützungsmöglichkeiten in der Region von Sportgruppen, Gesprächskreise, bis zu Begleitangeboten
- 8. Donnerstag, 16.11.2017, 10.00 bis 12.00 Uhr**
Abschlussveranstaltung
 - „Was kann ich weiter für mich tun?“
 - „Was wünsche ich mir für die Zukunft?“
 - Ein Ausblick auf das weitere Kursangebot

Referentinnen: Jutta Cornelissen, Diplom-Pädagogin,
und Julia Krug, Gerontologin M.A.