

## Auskünfte und Anmeldung:



**Grüne Damen & Herren**

Ambulanter Besuchsdienst der Ev. Pflegedienste  
im Kirchenkreis Hamm e.V.

Tel.: 02381 / 87 67 840

E-Mail:gdh@gdhambulanthamm.de

### Ansprechpartnerinnen:

Julia Krug, Gerontologin M.A.

Wera Witkowski, 1. Vorsitzende

### Veranstaltungsort:

Café Amalie

Alter Uentroper Weg 24  
59071 Hamm

gefördert von:



## Die Kursreihe ist ein Kooperationsangebot von:



**AOK NORDWEST**



Alzheimer Gesellschaft Hamm e.V.  
- Selbsthilfe Demenz -

### **Kontaktstelle Pflegeselbsthilfe**

Tel.: 02381 / 8768859

wwalzgeshamm@googlemail.com



Demenz-Servicezentrum  
Region  
Münsterland

### **Demenz-Servicezentrum Münsterland**

gefördert von Ministerium für Gesundheit, Emanzipation,  
Pflege und Alter und den Landesverbänden der Pflegekassen

Wilhelmstraße 5, 59227 Ahlen

Tel.: 02382-940997-10

Fax.:02382-4028

e-Mail: info@demenz-service-muensterland.de



UnterstützungsNetzwerk Demenz

**UND Diakonie**

## AOK-Kursreihe

## für pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz



**18. September bis 16. Oktober 2017**  
**18.00 – 20.00 Uhr**

### Veranstaltungsort

Café Amalie  
Alter Uentroper Weg 24

Der Kurs ist kostenfrei

# Informationen über die Erkrankung und Entlastungsmöglichkeiten

Etwa 70% aller Pflegebedürftigen werden ohne Unterstützung von professionellen Hilfen von Ehepartnern, nahen Verwandten und ehrenamtlichen Pflegepersonen zu Hause betreut. Viele Angehörige fühlen sich mit der Übernahme der Pflege vor neue Aufgaben gestellt, müssen ihre Lebenspläne ändern, werden rund um die Uhr beansprucht und fühlen sich oft emotional und körperlich überfordert.

Die acht Abende umfassende Kursreihe bietet neben Informationen genügend Raum für Fragen und Erfahrungsaustausch. Ziel ist es, Perspektiven für eine Betreuung zu entwickeln, die sowohl die Bedürfnisse des Menschen mit Demenz als auch die der Angehörigen berücksichtigt.

## Inhalte des Kurses

- 1. Montag, 18.09.2017, 18.00 bis 20.00 Uhr**  
**Betreuung und Pflege in der Familie**
    - Vorstellung des Kurses, kennen lernen der Teilnehmer/Innen
    - Austausch der Teilnehmer/Innen über ihre derzeitige Pflegesituation
    - Auswirkungen der demenziellen Erkrankung auf die Familie**Referentinnen:** Wera Witkowski, Julia Krug, Gerontologin, M. A. Grüne Damen & Herren – Ambulanter Besuchsdienst Hamm e.V.
- 2. Donnerstag, 21.09.2017, 18.00 bis 20.00 Uhr**  
**Demenzerkrankungen aus ärztlicher Sicht**
    - Ursachen, Diagnosen und Verlauf demenzieller Erkrankungen
    - Möglichkeiten und Grenzen ärztlicher Behandlung**Referent:** Dr. med. Reinecke, Chefarzt der Klinik Geriatrie St. Marien-Hospital Hamm
- 3. Montag, 25.09.2017, 18.00 bis 20.00 Uhr**  
**Beschäftigungsmöglichkeiten eines Menschen mit Demenz**
    - Praktische Hinweise für fördernde, aber nicht überfordernde Aktivitäten zu Hause**Referentin:** Marlis Langerbein – Fachkraft für Gerontopsychiatrie/Exam. Altenpflegerin
- 4. Donnerstag, 28.09.2017, 18.00 bis 20.00 Uhr**  
**Hilfreiche Umgangsweisen und Kommunikation mit Menschen mit Demenz**
    - Umgang mit dem Menschen mit Demenz und mit seinen Verhaltensauffälligkeiten**Referentin:** Lara Weniger, Erziehungswissenschaftlerin M.A IVA Trainerin (Integrative Validation) Fachkraft für Kunst- u. Kreativtherapie
- 5. Donnerstag, 05.10.2017, 18.00 bis 20.00 Uhr**  
**„Manchmal wird mir alles zu viel“**
    - Umgang mit den eigenen Gefühlen
    - Wie pflege ich mich selbst**Referentin:** Lara Weniger, Erziehungswissenschaftlerin M.A IVA Trainerin (Integrative Validation) Fachkraft für Kunst- u. Kreativtherapie
- 6. Montag, 09.10.2017, 18.00 bis 20.00 Uhr**  
**Begutachtung von Menschen mit Demenz im Rahmen des Pflegeversicherungsgesetzes**
    - Wie verläuft die Begutachtung?
    - Wie kann ich mich darauf vorbereiten?**Referentin:** Ines Herde - Wohn- und Pflegeberatung Stadt Hamm
- 7. Donnerstag, 12.10.2017, 18.00 bis 20.00 Uhr**  
**Sturzprophylaxe**
    - Wie vermeide ich Sturzrisiken im häuslichen Bereich?**Referentin:** Sarah Wuttke - Bildung im Gesundheitswesen M.A.
- 8. Montag, 16.10.2017, 18.00 bis 20.00 Uhr**  
**Regionale Unterstützungsmöglichkeiten / Rückblick / Perspektiven**
    - Welche entlastenden Angebote und Hilfen gibt es vor Ort?
    - Welche finanziellen Möglichkeiten stehen zur Verfügung
    - Was nehme ich aus dem Kurs mit? Wie geht es weiter?**Referentinnen:** Wera Witkowski, Julia Krug, Gerontologin, M. A. Grüne Damen & Herren – Ambulanter Besuchsdienst Hamm e.V.

Miteinander sprechen – sich untereinander austauschen – sich gegenseitig unterstützen